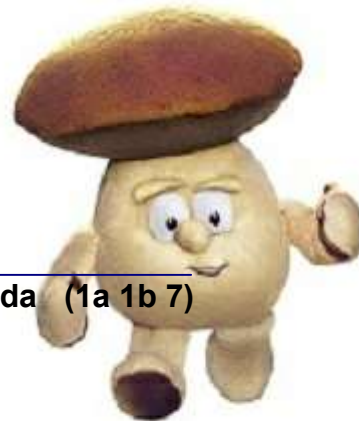


# Jídelní lístek

na období od: 16.12.2024 do: 20.12.2024



## 16.12.2024 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

Y O b ě d - **gulášová (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **jáhlová kaše (7)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **houška, tuňáková pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7 4)**

## 17.12.2024 - úterý:

Ranní svačina **monte, pečivo, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (7 1a 8b)**

Y O b ě d - **s kápaním (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **kuřecí plátek, bramborová kaše (7)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **chléb, hermelínová pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

## 18.12.2024 - středa:

Ranní svačina **rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7 3)**

Y O b ě d - **krupicova (9)**

- Hlavní jídlo 1. **hovězí rajská, těstoviny (1a)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **brumík, ovoce, mléčný koktejl, čaj, voda (1a 7)**

## 19.12.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina **chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

Y O b ě d - **hovězí se zavářkou (9 1a 3)**

- Hlavní jídlo 1. **plněné bramborové knedlíky, zelí (1a)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **zeleninový salát, dexi, ovocný čaj, voda ()**

## 20.12.2024 - pátek:

Ranní svačina **houška, papriková pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Y O b ě d - **masový krém (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **zeleninový kuskus, okurka ()**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **přesnídávka, piškoty, ovocný čaj, voda (1a)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		